



## COMMONWEALTH of VIRGINIA

Karen Shelton, MD  
State Health Commissioner

Department of Health  
P O BOX 2448  
RICHMOND, VA 23218  
7 de febrero de 2025

TTY 7-1-1 OR  
1-800-828-1120

Queridos padres y tutores de niños que empiezan kindergarten:

Como Virginia State Health Commissioner (Comisionado de Sanidad del Estado de Virginia) y médico, su hijo y su salud son mi prioridad. Además, como madre, comparto y valoro su papel en la protección de la salud de sus hijos. Inscribir a su hijo/a en kínder es un momento importante que puede resultar estresante. Se pueden seguir algunos pasos para asegurarse de que su hijo/a empiece kínder con buen pie.

Programe una cita con el médico y el dentista de su hijo/a antes del verano para estar listo. Esta visita médica incluirá un examen físico que puede detectar cualquier problema de salud, lo que facilitará que la escuela ofrezca asistencia a usted y a su hijo/a si la necesitan. El profesional sanitario también puede administrar las vacunas requeridas para empezar la escuela. Las vacunas de rutina son una herramienta estupenda para mantener a los niños sanos, en la escuela y listos para aprender. Recuerde que las vacunas favorecen la salud de los estudiantes previniendo brotes y reduciendo la propagación de enfermedades en la escuela y la gravedad de las mismas. Las vacunas mantienen a nuestros alumnos y profesores sanos y sin faltar a clase.

- DTaP (difteria, tétanos y tosferina)
- Hepatitis B
- Hepatitis A
- MMR (sarampión, paperas y rubéola)
- Varicela (chickenpox)
- Polio

Estas vacunas también las recomiendan el Departamento de Salud de Virginia (VDH, por sus siglas en inglés), los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), la Academia Americana de Pediatría (AAP, por sus siglas en inglés) y la Academia Americana de Médicos de Familia (AAFP, por sus siglas en inglés). Encontrará más información sobre las vacunas requeridas por la escuela en [www.vdh.virginia.gov/immunization/requirements/](http://www.vdh.virginia.gov/immunization/requirements/).

Si su hijo/a necesita vacunarse y no tiene un proveedor de atención médica, puede buscar uno en el programa Virginia Vaccines for Children (VVFC). Estos proveedores administran vacunas gratuitas a las personas sin recursos. En este enlace puede encontrar un proveedor del programa VVFC: [www.vdh.virginia.gov/immunization/vvfc/locatevvfcpvprovider/](http://www.vdh.virginia.gov/immunization/vvfc/locatevvfcpvprovider/).

No olvide preguntar en la escuela si hay otros requisitos de inscripción. Para más información, visite la página web de VDH sobre el regreso a clases: [www.vdh.virginia.gov/backtoschool/](http://www.vdh.virginia.gov/backtoschool/). Si tiene alguna pregunta, comuníquese con Andrea Mendes, Immunization Outreach Coordinator (Coordinadora de Divulgación de Vacunación) de VDH, por correo electrónico a [andrea.mendes@vdh.virginia.gov](mailto:andrea.mendes@vdh.virginia.gov) o llamando al (804) 514-2649. También puede contactar a Joanna Pitts, School Health Nurse Consultant (Asesora de Enfermería de Salud Escolar) de VDH, por correo electrónico a [joanna.pitts@vdh.virginia.gov](mailto:joanna.pitts@vdh.virginia.gov) o llamando al (804) 864-7590.

Atentamente,

Dra. Karen Shelton  
State Health Commissioner

# ¡LISTOS PARA EMPEZAR EL KÍNDER!



- ✓ Haga una cita con el profesional médico que atiende a su hijo/a para asegurarse que tenga todas las vacunas y el examen físico requerido por la escuela y que complete el **formulario de salud para el ingreso escolar**.

## Las vacunas requeridas\* para el kínder incluyen:

- ➔ 4 dosis de la vacuna DTaP (Difteria, Tétanos y Tosferina)
- ➔ 4 dosis de la vacuna contra la Polio
- ➔ 2 dosis de la vacuna Hepatitis A
- ➔ 3 dosis de la vacuna Hepatitis B
- ➔ 2 dosis de la vacuna MMR (Sarampión, Paperas y Rubeola)
- ➔ 2 dosis de la vacuna contra la Varicela



- ✓ Para cumplir con los requisitos de inscripción escolar, también traiga el **certificado de nacimiento** original de su hijo y un **comprobante de su domicilio**. Para otros documentos adicionales pregunte en la escuela.



- ✓ Puede encontrar información sobre los requisitos de inscripción escolar en la página web del Departamento de Educación de Virginia: <https://www.doe.virginia.gov/parents-students/for-parents/enrollment-in-virginia-public-schools>



Si desea más información sobre cómo ayudar a su hijo a empezar el año escolar de forma saludable, visite la página web de VDH <https://www.vdh.virginia.gov/backtoschool/>.



### Aquí encontrará:

- ➔ Cómo organizarse para **empezar el año escolar**.
- ➔ Lugares que ofrecen vacunas gratis.
- ➔ Cómo obtener una copia de la **cartilla de vacunación** y **certificado de nacimiento** de su hijo/a.

\*Visite la página web de VDH para conocer más sobre los requisitos de vacunación escolar y sus exenciones. <https://www.vdh.virginia.gov/immunization/requirements/>